

	COMIDAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A MOJETE MURCIANO	1B GAZPACHO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN , TOMATE, CEBOLLA...)	1A ESCALIVADA	1A ENSALADA FRESCA DE HABICHUELAS	1A GAZPACHO
1B	1B ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN	1B ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	1B MACARRONES GRATINADOS CON BECHAMEL Y BACON	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TAGLETINI A LA MARINERA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B CALABACINES RELLENOS
1C	1C ESTOFADO DE CARRILLERA	1C PAELLA DE MARISCO	1C ARROZ CALDERO	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C PAELLADE CONEJO	1C PAELLA DE MAGRA	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	0	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A PAELLA DE MAGRA Y COSTILLEJAS	2A ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS DADO	2A CHULETA DE CERDO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	2A MAGRA CON TOMATE Y PIMIENTOS Y PATATAS FRITAS	2A ASADO DE POLLO	2A SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA Y PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B LECHA CON CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO	2B ATÚN CON PISTO Y ARROZ SALTEADO	2B EMPERADOR A LA MARINERA CON PATATA ASADA	2B ROSADA A LA ESPALDA CON PATATAS FRITAS	2B DORADA LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2B REVUELTO DE BACALAO
2C	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	2C REVUELTO DE MORCILLA	2C ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO	2C TORTILLA DE PATATAS	2C REVUELTO DE SETAS	2C TORTILLA FRANCESA	2C CROQUETAS DE JAMON
	CENAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A MOJETE MURCIANO	1B GAZPACHO	1B ENSALADA CAMPERA (PATATA, ATÚN , TOMATE, CEBOLLA...)	1A ESCALIVADA	1A ENSALADA FRESCA DE HABICHUELAS	1A GAZPACHO
1B	1B ALCACHOFAS CON JAMÓN	1B ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	1B MACARRONES GRATINADOS CON BECHAMEL Y BACON	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B TAGLETINI A LA MARINERA	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSA DE TOMATE	1B CALABACINES RELLENOS
1C	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C REVUELTO DE MORCILLA	1C ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO	1C TORTILLA DE PATATAS	1C REVUELTO DE SETAS	1C TORTILLA FRANCESA	1C CROQUETAS DE JAMON
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A LASAÑA DE CARNE	2A CHULETA DE CERDO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	2A MAGRA CON TOMATE Y PIMIENTOS Y PATATAS FRITAS	2A ASADO DE POLLO	2A SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA Y PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2B LECHA PLANCHA Y ARROZ SALTEADO	2B ATÚN CON PISTO Y ARROZ SALTEADO	2B EMPERADOR A LA MARINERA CON PATATA ASADA	2B ROSADA A LA ESPALDA CON PATATAS FRITAS	2B DORADA LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2B REVUELTO DE BACALAO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |



<https://goo.gl/jgC4MD>

POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

ALERGENOS

TODOS LOS DÍAS

MENU LIGHT

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
G3 BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE Pechuga de pollo con mezzimun de lechugas, rodaja de tomate, queso, bacon y nuestra salsa)

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL